

# EMENTA DE FORMAÇÃO EM ABORDAGEM DE ORIENTAÇÃO RELACIONAL

Carga Horária: 6 horas de imersão ao vivo + tempo de leitura prévia

Datas e Horários: 11 e 12 de julho, das 15h às 18h

Formato: Online, ao vivo via Zoom

Público-Alvo: Profissionais da linha de frente de atendimentos relacionais (Psicólogos, Psicanalistas, Terapeutas, Sexólogos, Mentores)

## 1. OBJETIVO DA FORMAÇÃO

Instrumentalizar profissionais de relacionamento com um conceito clínico autoral, ético e estruturado para mapear, intervir e manejar sofrimentos afetivos contemporâneos complexos (como transições de modelos relacionais, crises de ciúmes e reestruturação de acordos), saindo do campo da intuição para atuar com confiança e segurança técnica.

## 2. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

DIA 1 (11 de Julho — 15h às 18h):

Matriz Teórica e Conceitual

- Módulo I: Introdução à Abordagem de Orientação Relacional e Concepção do Sujeito Contemporâneo.
- Módulo II: O Sofrimento Amoroso como Desorganização Relacional vs. Patologização Clássica.



- Módulo III: Fundamentos do Protocolo Clínico de Orientação Relacional (Estrutura do percurso, frequência e critérios de progressão).
- Módulo IV: Introdução ao Mapa dos 4 Arquétipos Relacionais (Identidade, funcionamento e eixos de leitura clínica: busca de vínculo, reação à ameaça, autonomia e pertencimento).

#### DIA 2 (12 de Julho — 15h às 18h):

Manuais, Ferramentas e Aplicação na Mesa

- Módulo V: O Protocolo Clínico de 4 Fases (Do Mapeamento à Alta e Autonomia).
- Módulo VI: Mapeamento e Manejo de Conflitos Arquetípicos (arquétipo ideal, situacional e defensivo do paciente).
- Módulo VII: O Manual de Intervenção Prática (Técnicas de regulação de ciúme agudo, mediação de pactos afetivos, postura ética do profissional e como evitar alianças e posicionamentos moralistas).
- Módulo VIII: Ferramentas Complementares (Manuseio do Caderno de Atividades para tarefas entre sessões).

### 3. BIBLIOGRAFIA DE REFERÊNCIA

#### **Leitura Obrigatória (Pré-requisito da Formação):**

ROTTY, Marina. **Orientação Relacional: O Amor do Seu Jeito.**  
(Adquirido separadamente pelo aluno). *Nota: Essencial para a*



*compreensão conceitual da matriz e dos 4 arquétipos relacionais aplicados na clínica do Dia 2.*

### **Leituras Complementares Recomendadas (Não Obrigatórias):**

#### **Eixo 1: Sociologia, Cultura Liberal e Dinâmicas de Relacionamento no Brasil**

SILVÉRIO, Maria. **Não monogamias**. Editora Telha, 2025.

COSTA, Carlos. **O Swing Brasileiro: Rituais, Negociação de Poder e Consentimento**. Clube de Autores, 2026.

#### **Eixo 2: Estrutura, Ética Amorosa e Desconstrução da Monogamia Compulsória**

VASALLO, Brigitte. **O Desafio Poliamoroso**. Editora Elefante, 2022.

NÚÑEZ, Geni. **Descolonizando Afetos: Experimentações sobre outras formas de amar**. Planeta do Brasil, 2023.

HARDY, Janet; EASTON, Dossie. **A Ética do Amor Livre (The Ethical Slut)**. *Edição nacional disponível*.

#### **Eixo 3: Gênero e Saúde Mental no Contexto Relacional**

ZANELLO, Valeska. **Saúde Mental, Gênero e Dispositivos: Cultura e processos de subjetivação**. Editora Appris.

